

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

LP.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON (odpłatność połączeń)	DOSTĘPNOŚĆ (dni i godziny)	STRONA INTERNETOWA	E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU (dla kogo?)
PORADNICTWO RODZINNE								
1.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów w rodzinie, problemów opiekuńczo-wychowawczych, konfliktów w rodzinie	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
2.	Miejskie Centrum Usług Społecznych w Grybowie	Ogół zadań z zakresu pomocy społecznej i wsparcia dla osób wymagających pomocy Poradnictwo w zakresie kryzysów w rodzinie, problemów	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62 530 422 903	Pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej Poniedziałek: 07:00 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.mcus.grybow.pl	mcus@grybow.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Miasta Grybów, którzy potrzebują takiej porady

		opiekuńczo-wychowawczych, konfliktów w rodzinie						
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	Poradnictwo rodzinne w ramach pracy socjalnej, realizacja planów pomocy lub kontraktów socjalnych	33-343 Rytro 265	18 448 64 64 515 297 731	Pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Ośrodka Poniedziałek: 08:30 - 16:30 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://gops.rytro.pl/	gops@rytro.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Rytro potrzebujących takiej porady
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt Konsultacyjny	Poradnictwo, praca socjalna, pedagogizacja	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gops.nawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie -	Specjalistyczne poradnictwo świadczone w ramach Ośrodka	ul. Podkamienne 8 33-335 Nawojowa	18 548 68 07 573 465 099	24/7 dni w tygodniu, w tym święta	www.pcpr-ns.pl	oik@oik.pcpr-ns.pl	Mieszkańcy powiatu nowosądeckiego

	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nawojowej	Interwencji Kryzysowej tj. specjalistyczne poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne i rodzinne, psychoterapia, mediacje, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia, grupy edukacyjne, interwencja kryzysowa		(płatne wg cennika operatora)	i dni wolne od pracy	zakładka Ośrodek Interwencji Kryzysowej		będący w sytuacji trudnej, kryzysowej
--	--	--	--	-------------------------------	----------------------	---	--	---------------------------------------

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów psychicznych, uzależnień	33-390 Łącko 662	606 465 883	Piątek: 07:45 - 08:45	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
7.	Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla osób dotkniętych przemocą domową	Pomoc w formie konsultacji, wsparcia emocjonalnego oraz poradnictwa psychologicznego	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62 530 422 903	Psycholog każdy czwartek: 15:00 - 16:00 Pracownicy socjalni	---	mcus@grybow.pl	Dla osób dotkniętych przemocą domową, objętych procedurą „Niebieskiej Karty” oraz osób

					<p>Poniedziałek: 07:00 - 17:00</p> <p>Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00</p>			z terenu Miasta Grybów, dotkniętych przemocą, które potrzebują wsparcia w zakresie pomocy psychologicznej
8.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomani w Rytrze	<p>Udzielanie porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w sytuacjach kryzysowych, brakiem wsparcia rodziny w obliczu tragedii, przemocy itp.</p> <p>Udzielanie porad prawnych</p>	<p>33-343 Rytró 265</p>	<p>18 448 64 64 wew. 42</p> <p>515 297 731</p>	<p>każdy czwartek: 16:30 - 18:30</p> <p>II i IV piątek miesiąca: 08:00 - 10:00</p>	https://gops.rytro.pl/	przemoc@rytro.pl	Dla mieszkańców Gminy Rytró
9.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Nowym Sączu	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu prowadzi poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży z terenu powiatu nowosądeckiego	<p>ul. Ludwika Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz</p>	18 473 14 08	<p>Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00</p>	ppppns.pl	ppppns@op.pl	Dzieci i młodzież z terenu powiatu nowosądeckiego, rodzice/opiekunowie oraz nauczyciele po wcześniejszym zgłoszeniu do poradni

		<p>Zakres wsparcia obejmuje diagnozę trudności emocjonalnych, wychowawczych i edukacyjnych, konsultacje dla rodziców i opiekunów, pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz wspieranie rozwoju psychospołecznego dzieci i młodzieży. Poradnia udziela także pomocy psychologiczno-pedagogicznej uczniom, rodzicom i nauczycielom, współpracując ze szkołami i placówkami oświatowymi</p>						<p>Pomoc udzielana jest na wniosek rodzica/opiekuna prawnego lub szkoły/placówki za zgodą rodzica</p>
10.	<p>Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Krynicy-Zdroju</p>	<p>Pomoc psychologiczna</p>	<p>ul. Kraszewskiego 37 33-380 Krynica-Zdrój</p>	<p>18 471 07 76</p>	<p>II i III Piątek miesiąca: 14:00 - 17:00</p>	<p>www.opskrynica.pl</p>	<p>sekretariat@opskrynica.pl</p>	<p>Osoby uzależnione i ich rodziny, doświadczający przemocy, osoby objęte systemem pieczy zastępczej lub pomocą asystenta rodziny</p>

11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt Konsultacyjny	Porady, wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno - edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Dwa razy w miesiącu - stosownie do potrzeb	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
12.	Centrum Usług Społecznych w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu: 15:30 - 18:30	---	kontakt@cuskorzenna.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom i rodzinom w szczególności osobom starszym, niepełnosprawnym, samotnym w sytuacjach kryzysowych, zagrożonych wykluczeniem społecznym, dotkniętym zdarzeniem losowym
13.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nawojowej	Specjalistyczne poradnictwo świadczone w ramach Ośrodka Interwencji Kryzysowej tj. specjalistyczne	ul. Podkamienne 8 33-335 Nawojowa	18 548 68 07 573 465 099 (płatne wg cennika operatora)	24/7 dni w tygodniu, w tym święta i dni wolne od pracy	www.pcpr-ns.pl zakładka Ośrodek Interwencji Kryzysowej	oik@oik.pcpr-ns.pl	Mieszkańcy powiatu nowosądeckiego będący w sytuacji trudnej, kryzysowej

		<p>poradnictwo: prawnie, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne i rodzinne, psychoterapia, mediacje, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia, grupy edukacyjne, interwencja kryzysowa</p>						
14.	<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Podegrodziu</p>	<p>Udzielanie porad, wsparcie, pomoc psychologiczna członkom rodzin, w których występuje problem alkoholowy/ narkotykowy lub zjawisko przemocy w rodzinie z terenu Gminy Podegrodzie</p>	<p>33-386 Podegrodzie 170</p>	<p>18 445 90 33 18 355 19 09</p>	<p>Dyżur psychologa w Punkcie Konsultacyjnym</p> <p>4 godziny zegarowe, jeden raz w ciągu dwóch tygodni w poniedziałek: 11:00 - 15:00</p>	---	---	<p>Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie</p>
15.	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmcu</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne</p>	<p>ul. Marcinkowicka 6 33-395 Chełmiec</p>	<p>18 548 03 30 795 491 344</p>	<p>Czwartek: 13:00 - 15:00</p>	<p>www.gops. chelmiec.pl</p>	<p>gops@chelmiec.pl</p>	<p>Dla mieszkańców Gminy Chełmiec</p>

16.	Gminne Centrum Usług Społecznych w Gminie Grybów	Poradnictwo w zakresie wsparcia psychologicznego	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 40	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gops.gmina-grybow.pl	gcuw@gmina-grybow.pl	Mieszkańcy Gminy Grybów
17.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Łabowej	Porady prawne/ wsparcie psychologiczne	33-336 Łabowa 38	18 414 24 52 18 414 24 80	Psycholog - każdy poniedziałek: 16:30 - 18:30 Radca prawny - każdy wtorek: 16:00 - 18:00	---	---	Dla mieszkańców Gminy Łabowa
18.	Centrum Usług Społecznych - Punkt Konsultacyjny w Starym Sączu	Pomoc psychologiczna	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek: 14:00 - 18:00	www.starysacz.naszcus.pl	osl@starysacz.naszcus.pl gkrpa@starysacz.naszcus.pl	Dla dzieci, młodzieży, dorosłych z terenu Gminy Stary Sącz
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE								
19.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Nowym Sączu	Poradnictwo pedagogiczne skierowane jest do dzieci i młodzieży z terenu powiatu nowosądeckiego oraz ich rodziców i opiekunów	ul. Ludwika Waryńskiego 1 33-300 Nowy Sącz	18 473 14 08	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	ppppns.pl	ppppns@op.pl	Dzieci i młodzież z terenu powiatu nowosądeckiego, rodzice/ opiekunowie oraz nauczyciele po wcześniejszym

		Obejmuje pomoc w rozwiązywaniu trudności szkolnych, wychowawczych i edukacyjnych, wspieranie rozwoju dziecka oraz udzielanie konsultacji i wskazówek dotyczących pracy i funkcjonowania ucznia. Poradnia współpracuje również ze szkołami i nauczycielami w zakresie dostosowania form pomocy do potrzeb dziecka						zgłoszeniu do poradni
20.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Starym Sączu	Pomoc diagnostyczna, doradcza, profilaktyczna, terapeutyczna, logopedyczna	Filia w Starym Sączu ul. Partyzantów 15 33-340 Stary Sącz	18 446 13 60	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.ppppns.pl	poradniasts@poczta.onet.pl	Dla dzieci, młodzieży, nauczycieli i rodziców z terenu powiatu nowosądeckiego

POMOC SPOŁECZNA

21.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.opsgrodek.pl	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
22.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów rodziny, w zakresie możliwości skorzystania z świadczeń pomocy społecznej, zapewnienia opieki osobom zależnym i niesamodzielnym w rodzinie	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
23.	Miejskie Centrum Usług Społecznych w Grybowie	Ogół zadań z zakresu pomocy społecznej i wsparcia dla osób wymagających pomocy	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62 530 422 903	Poniedziałek: 07:00 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.mcus.grybow.pl	mcus@grybow.pl	Dla mieszkańców Miasta Grybów

24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	Realizacja ustawy o pomocy społecznej, realizacja programów rządowych	33-343 Rytró 265	18 448 64 64 515 297 731	Pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Ośrodka Poniedziałek: 08:30 - 16:30 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://gops.ryto.pl/	gops@rytro.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Rytró potrzebujących wsparcia
25.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piwnicznej-Zdroju	Porad specjalistycznych udzielają pracownicy socjalni <u>PORADY SOCJALNE</u> - dot. codziennych trudności życiowych takich jak: - radzenia sobie z ubóstwem, zadłużeniem, brakiem pracy - organizacji życia rodzinnego,	ul. Bolesława Chrobrego 2 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28	Poniedziałek: 07:30 - 15:30 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	---	ops@piwniczna.pl	---

		<p>-wsparcia w sytuacjach kryzysowych (np. przemoc, nagła choroba, utrata dochodu)</p> <p><u>PORADY PRAWNE W ZAKRESIE POMOCY SPOŁECZEJ</u> Obejmują: - wyjaśnienie przepisów dotyczących świadczeń, - informowanie klienta o prawach i obowiązkach, - pomoc w zrozumieniu procedur administracyjnych</p> <p><u>PORADY DOTYCZĄCE ŚWIADCZENI WSPARCIA FINASOWEGO</u> Obejmują m.in.: - zasiłki celowe, okresowe, stałe, - dodatki mieszkaniowe,</p>						
--	--	---	--	--	--	--	--	--

- świadczenia rodzinne
- pomoc w sytuacjach losowych

PORADY
DOTYCZĄCE
USŁUG
OPIEKUŃCZYCH
I INSTYTUCJO-
NALNYCH

Dotyczą:
- usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania,
- specjalistycznych usług opiekuńczych,
- procedur kierowania do DPS, ZOL lub innych placówek

PORADY
RODZINNE I
WYCHOWAWCZE

Dotyczą:
- wsparcia w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych,
- poprawy relacji rodzinnych,
- współpracy z asystentem rodziny

		<p><u>PORADY ZAWODOWE I AKTYWIZACYJNE</u> - motywowanie do podjęcia aktywności zawodowej, - wskazanie programów aktywizacyjnych</p> <p><u>PORADY ADMINISTRACYJNE I DOKUMENTACYJNE</u> Pracownik socjalny pomaga w: - wypełnianiu wniosków, - zrozumieniu decyzji administracyjnych</p>						
26.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu pomocy społecznej, bezpłatne poradnictwo prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 10	Poniedziałek: 07:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00 Piątek: 07:00 - 14:00	www.ops.lososina.pl	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna

27.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynicy-Zdroju	Poradnictwo ogólne	ul. Kraszewskiego 37 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 53 68	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.opskrynica.pl	sekretariat@opskrynica.pl	Dla wszystkich
28.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt Konsultacyjny	Wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno - edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
29.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek 07:30 - 15:30	https://kamionkaw.naszops.pl/	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
30.	Gminne Centrum Usług Społecznych w Grybowie	Poradnictwo w zakresie: - pracy socjalnej (profesjonalna pomoc w rozwiązywaniu problemów i poprawie sytuacji życiowej, która nie wymaga bezpośrednich	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 40	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gops.gminagrybow.pl	gcuw@gminagrybow.pl	Mieszkańcy Gminy Grybów

		<p>nakładów finansowych</p> <ul style="list-style-type: none"> - poradnictwo kryzysowe <p>(natychmiastowa pomoc i udzielenie wsparcia w sytuacjach nagłych, traumatycznych i zagrażających życiu)</p>						
31.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Muszynie	<p>Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej m.in:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wsparcie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb, - udzielenie wskazówek, informacji, pomocy i poradnictwo w zakresie rozwiązywania spraw życiowych - praca socjalna, - informowanie o przysługujących świadczeniach, dostępnych formach pomocy z różnych 	<p>ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna</p>	<p>18 534 94 18 662 870 050</p>	<p>Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00</p>	<p>www.opsmuszyna.naszops.pl</p>	<p>ops_muszyna@op.pl</p>	<p>Mieszkańcy Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna</p>

		instytucji państwowych, - udzielanie świadczeń finansowych						
32.	Powiatowy Ośrodek Wsparcia w Muszynie	Pomoc, wsparcie dla osób niepełnosprawnych, rozwijanie zainteresowań, poszerzenie ich możliwości oraz kształtowanie umiejętności współżycia i współdziałania w grupie	ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna	18 471 91 07	Poniedziałek - Piątek 07:00 - 15:00	www.pow.muszyna.pl	pow@interia.eu	Osoby niepełnosprawne z terenu Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna
33.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Podegrodziu	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	https://podegrodzie.naszops.pl/	ops@podegrodzie.pl	Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie
34.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabowej	Zadania gminy z zakresu pomocy społecznej	33-336 Łabowa 38	18 414 24 82 18 414 24 84	Poniedziałek: 07:30 - 17:00 Wtorek - Czwartek: 07:30 - 15:30	https://labowa.pl/pl/200540/0/ops.html	ops@labowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Łabowa

					Piątek: 07:30 - 14:00			
35.	Centrum Usług Społecznych w Starym Sączu	Zadania z zakresu pomocy społecznej	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 08:30 - 16:30	www.starysacz.naszcus.pl	cus@starysacz.naszcus.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ								
36.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych Terapeuta uzależnień	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96 665 258 817	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15 Terapeuta uzależnień pierwsza sobota miesiąca i ostania środa miesiąca (obowiązuje wcześniejsze umówienie)	www.opsgrodek.pl	pomoc@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem

37.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie kryzysów rodziny, osoby uzależnione	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
38.	Miejska Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych w Grybowie	Pomoc osobom uzależnionym oraz ich rodzinom, rozmowy motywacyjne oraz kierowanie na leczenie	ul. Rynek 12 33-330 Grybów	18 444 05 33	Poniedziałek: 07:30 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	---	---	Dla mieszkańców Miasta Grybów borykających się z problemami alkoholowymi i ich rodzin
39.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomani w Rytrze	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych	33-343 Rytró 265	18 448 64 64 wew. 42	I poniedziałek miesiąca: 14:00 - 17:00	https://www.rytro.pl/pl/764/2499/gmin-na-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-rytrze-gkrpa-.html	gkrpa@rytro.pl	Dla mieszkańców Gminy Rytró
40.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piwnicznej-Zdroju	<u>PORADNICTWO</u> <u>DOTYCZĄCE</u> <u>LECZENIA</u> <u>UZALEŻNIENI</u> Komisja udziela informacji o:	ul. Marciszewskiego 9 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 262 20 78	Poniedziałek: 07:30 - 15:30 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	---	mkrpa@piwniczna.pl	---

		<ul style="list-style-type: none">- możliwościach podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego,- dostępnych placówkach leczenia uzależnień,- procedurze kierowania na leczenie,- konsekwencjach zdrowotnych i społecznych nadużywania alkoholu						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

PORADNICTWO
INTERWENCYJNE

Obejmuje:

- przyjmowanie zgłoszeń dotyczących problemów alkoholowych,
- ocenę sytuacji i wskazanie możliwych form pomocy

PORADNICTWO
DLA RODZIN
OSÓB
UZALEŻNIONYCH

Komisja:
- informuje
o formach
wsparcia dla
współzależniionych
- wskazuje miejsca
pomocy
psychologicznej
i terapeutycznej

PORADNICTWO
PRAWNE
W ZAKRESIE
LECZENIA
ODWYKOWEGO

Komisja wyjaśnia:
- na czym polega
procedura
zobowiązania
do leczenia,
- jakie dokumenty
są potrzebne,
- jakie są prawa
i obowiązki osoby
uzależnionej
i jej rodziny,
- kiedy sprawa może
trafić do sądu

PORADNICTWO
PROFILAKTY-
CZNE
I EDUKACYJNE

		<p>Komisja: - informuje o działaniach profilaktycznych w mieście, - wskazuje programy wsparcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, - promuje zdrowy styl życia i ograniczanie szkód związanych z alkoholem</p>						
--	--	---	--	--	--	--	--	--

PORADNICTWO
DOTYCZĄCE
NARUSZEŃ
PRZEPISÓW
O SPRZEDAŻY
ALKOHOLU

Komisja udziela
informacji
w zakresie:
- zasad sprzedaży
alkoholu,
- procedur
dotyczących
zezwoleń,
- konsekwencji
naruszeń przepisów

41.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łososinie Dolnej	Zadania z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, poradnictwo prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne, specjalistyczne	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 511	Poniedziałek: 07:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00 Piątek: 07:00 - 14:00	www.ops.lososina.pl	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
42.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt Konsultacyjny	Porady, wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno - edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Wtorek: 08:00 - 16:00 Środa: 07:30 - 15:30 Czwartek: 07:30 - 11:30	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
43.	Centrum Usług Społecznych w Korzennie	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu w piątki: 15:30 - 18.30	---	kontakt@cuskorzenna.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom uzależnionym, współuzależnionym od alkoholu i innych uzależnień

44.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i uzależnień Poradnictwo psychologiczne i prawne	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	---	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
45.	Gminne Centrum Usług Społecznych w Grybowie	Poradnictwo w zakresie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego: przyjmowanie wniosków o leczenie odwykowe, prowadzenie procedury zmierzającej do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu, poradnictwo dla osób współuzależnionych (diagnoza sytuacji domowej, wsparcie psychologiczne i prawne, a w przypadku	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 46	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gops.gminagrybow.pl	gcuw@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów

		występowania przemocy w rodzinie (zastosowanie procedury Niebieskiej Karty)						
46.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Muszynie	<p>Działania wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w tym pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom - organizowanie dostępu do terapii, poradnictwa i wsparcia</p> <p>Podejmowanie działań interwencyjnych - m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kierowanie osób nadużywających alkoholu na leczenie przymusowe (np. leczenie odwykowe) 	<p>Urząd Miasta i Gminy Uzdrowskiej w Muszynie</p> <p>ul. Rynek 31 33-370 Muszyna</p>	18 472 59 23	Wtorek: 16:00 - 18:00	www.muszyna.pl	gmina@muszyna.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Uzdrowskiej Muszyna

47.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nawojowej	Specjalistyczne poradnictwo świadczone w ramach Ośrodka Interwencji Kryzysowej tj. specjalistyczne poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne i rodzinne, psychoterapia, mediacje, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia, grupy edukacyjne, interwencja kryzysowa	ul. Podkamienne 8 33-335 Nawojowa	18 548 68 07 573 465 099 (płatne wg cennika operatora)	24/7 dni w tygodniu, w tym święta i dni wolne od pracy	www.pcpr-ns.pl zakładka Ośrodek Interwencji Kryzysowej	oik@oik.pcpr-ns.pl	Mieszkańcy Powiatu Nowosądeckiego będący w sytuacji trudnej, kryzysowej
48.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Podegrodziu (działająca przy Urzędzie Gminy Podegrodzie)	Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia terapii odwykowej, kierowanie osób uzależnionych do Sądu, w sprawie zastosowania obowiązku leczenia odwykowego	33-386 Podegrodzie 170	18 445 90 33 18 355 19 09	Zazwyczaj druga środa każdego miesiąca po godz. 15:00	https://podegrodzie.pl	gmina@podegrodzie.pl	Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie

49.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chełmcu	Poradnictwo z zakresu zobowiązania osób do leczenia odwykowego	ul. Papieska 2 33-395 Chełmec	18 548 03 15	I wtorek miesiąca: 15:30 - 16:30	www.chelmiec.pl	gmina@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmec
50.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łabowej	Rozwiązywanie problemów w zakresie uzależnień (alkoholizm, narkomania)	33-336 Łabowa 38	18 414 24 82 18 414 24 80	W godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Łabowej	https://labowa.pl/pl/200713/0/profilaktyka-i-rozwiazywanie-problemow-alkoholowych.html	ops@labowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Łabowa
51.	Centrum Usług Społecznych w Starym Sączu - Punkt konsultacyjny	Pomoc terapeutyczna, psychologiczna, prawna i socjalna	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70 wew.15	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 08:30 - 16:30	www.starysacz.naszcus.pl	gkrpa@starysacz.naszcus.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

52.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Gródek nad Dunajcem	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	33-318 Gródek nad Dunajcem 170	18 440 10 96 665 527 665	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15 Psycholog pierwsza sobota miesiąca i ostatnia środa miesiąca (obowiązuje wcześniejsze umówienie) Pedagog w zależności od potrzeb po wcześniejszym umówieniu	www.opsgrodek.pl	nk@opsgrodek.pl	Dla mieszkańców Gminy Gródek nad Dunajcem
53.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie diagnozowania i przeciwdziałania przemocy domowej	33-390 Łącko 662	---	Wtorek: 15:30 - 16:30	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko

54.	Miejski Zespół Interdyscyplinarny w Grybowie	Zadania miasta z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	ul. Ogrodowa 4 33-330 Grybów	18 445 21 62 530 422 903	Poniedziałek: 07:00 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.mcus.grybow.pl	zi@grybow.pl	Dla mieszkańców Miasta Grybów
55.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w gminie Ryto	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	33 - 343 Ryto 265	18 448 64 64 wew. 42	Poniedziałek: 09:00 - 11:00 Czwartek: 14:00 - 15:30	https://gops.ryto.pl/	przemoc@ryto.pl	Dla mieszkańców Gminy Ryto
56.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Piwnicznej-Zdroju	<u>PORADNICTWO INFORMACYJNE:</u> Zespół udziela informacji o: - dostępnych instytucjach i formach pomocy - procedurze „Niebieskiej Karty”, - możliwościach uzyskania wsparcia psychologicznego, prawnego, socjalnego <u>PORADNICTWO DIAGNOSTYCZNE</u>	ul. Bolesława Chrobrego 2 33-350 Piwniczna-Zdrój	18 446 41 28	Poniedziałek: 07:30 - 15:30 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	---	ZI@piwniczna.pl	---

Obejmuje:
- diagnozowanie
problemu przemocy,
- analizę sytuacji
osób doznających
przemocy i osób
stosujących przemoc,
- ocenę ryzyka
i potrzeb

PORADNICTWO
DLA OSÓB
STOSUJĄCYCH
PRZEMOC

Zespół:
- kieruje osoby
stosujące przemoc
do programów
korekcyjno-
edukacyjnych
- informuje
o konsekwencjach
prawnych stosowania
przemocy

PORADNICTWO
KOORDYNA-
CYJNE

Zespół:
- koordynuje
działania różnych
służb

		(Policja, OPS, szkoła), - powołuje grupy diagnostyczno-pomocowe, - monitoruje ich działania oraz procedurę „Niebieskiej Karty”						
57.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Łososina Dolna	Zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej w tym poradnictwo prawne, psychologiczne, psychoterapeutyczne, specjalistyczne ds. przeciwdziałania przemocy	33-314 Łososina Dolna 300	18 521 85 511	Poniedziałek: 07:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00 Piątek: 07:00 - 14:00	www.ops.lososina.pl	ops@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
58.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Krynicy-Zdroju	Poradnictwo ogólne, pomoc psychologiczna, pomoc prawna	ul. Kraszewskiego 37 33-380 Krynica-Zdrój	18 471 07 76 883 908 583	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00 poradnictwo ogólne II - III Piątek: 14:00 - 17:00 psycholog	www.opskrynica.pl	sekretariat@opskrynica.pl	Osoby uzależnione i ich rodziny, doświadczający przemocy, osoby objęte systemem pieczy zastępczej lub pomocą asystenta rodziny

					Prawnik - trzecia środa miesiąca: 14:00 - 15:00			
59.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt Konsultacyjny	Porady, wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno - edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Wtorek: 08:00 - 16:00 Środa: 07:30 - 15:30 Czwartek: 07:30 - 11:30	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa
60.	Centrum Usług Społecznych w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Trzy razy w miesiącu w piątki: 15:30 - 18:30	---	kontakt@cuskorzenna.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna, psycholog udziela porad i wsparcia psychologicznego osobom doznającym przemocy, sprawcom stosującym przemoc
61.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej,	33-334 Kamionka Wielka 253	18 449 07 63 534 756 544	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://kamionkaw.naszops.pl/	osrodek@kamionkaw.naszops.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka

	przemocy domowej w Gminie Kamionka Wielka	wsparcie socjalne, pedagogiczne, psychologiczne i prawne						
62.	Gminne Centrum Usług Społecznych w Grybowie	Poradnictwo w zakresie działań chroniących ofiary przemocy w rodzinie (procedury Niebiskiej Karty)	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 40	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gops.gminagrybow.pl	gcuw@gminagrybow.pl	Dla mieszkańców Gminy Grybów
63.	Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej na terenie Miasta i Gminny Uzdrawiskowej Muszyna na lata 2024 - 2030	Zadania Zespołu Interdyscyplinarnego m.in.: - podejmowanie działań w środowisku zagrożonych przemocą domową, diagnozowanie przemocy domowej, - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętych przemocą domową, - informowanie o instytucjach osobach i możliwościach uzyskania pomocy	ul. Piłsudskiego 119 33-370 Muszyna	662 870 050	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.opsmuszyna.naszops.pl	ops_muszyna@op.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Uzdrawiskowej Muszyna

64.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nawojowej	Specjalistyczne poradnictwo świadczone w ramach Ośrodka Interwencji Kryzysowej tj. specjalistyczne poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne i rodzinne, psychoterapia, mediacje, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia, grupy edukacyjne, interwencja kryzysowa	ul. Podkamienne 8 33-335 Nawojowa	18 548 68 07 573 465 099 (płatne wg cennika operatora)	24/7 dni w tygodniu, w tym święta i dni wolne od pracy	www.pcpr-ns.pl zakładka Ośrodek Interwencji Kryzysowej	oik@oik.pcpr-ns.pl	Mieszkańcy powiatu nowosądeckiego będący w sytuacji trudnej, kryzysowej
65.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Podegrodzie	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	33-386 Podegrodzie 170	18 355 19 09	Poniedziałek: 08:00-16:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	https://podegrodzie.naszops.pl/	ops@podegrodzie.pl	Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie
66.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmcu	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	ul. Marcinkowicka 6 33-395 Chełmec	18 548 03 30 795 491 344	Czwartek: 12:00 - 13:00 Czwartek: 15:00 - 17:00	www.gops.chelmiec.pl	gops@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmec zagrożonych lub doznających przemocy domowej

67.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy domowej w Łabowej	Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz realizacja procedury „Niebieskiej Karty”	33-336 Łabowa 38	18 414 24 84 18 414 24 80	W godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Łabowej	https://labowa.pl/pl/200601/0/przeciwdzialanie-przemocy-domowej.html	przemoc@labowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Łabowa
68.	Centrum Usług Społecznych w Starym Sączu Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Zadania gminy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 08:30 - 16:30	www.starysacz.naszcus.pl	socjal@starysacz.naszcus.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
INTERWENCJA KRYZYSOWA								
69.	Zespół Zarządzania Kryzysowego w Gródku nad Dunajcem	Zadania z zakresu zarządzania kryzysowego Przeciwdziałanie, zapobieganie i usuwanie skutków zdarzeń o charakterze kryzysowym	33-318 Gródek nad Dunajcem 54	18 440 10 35 wew. 18 692 421 446	Poniedziałek: 07:15 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gminagrodek.pl	gmina@gminagrodek.pl	Dla mieszkańców i osób przebywających na terenie Gminy Gródek nad Dunajcem

70.	Urząd Gminy Łącko	Poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych	33-390 Łącko 445	798 656 468	Poniedziałek - Piątek: 08:00 - 14:00	---	gmina@lacko.pl	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
71.	Miejski Zespół Zarządzania Kryzysowego w Grybowie	Działania zmierające do zabezpieczenia ludności w razie wystąpienia zjawisk zagrożających oraz pomoc w sytuacjach nagłych	ul. Rynek 12 33-330 Grybów	18 444 05 31	Poniedziałek: 07:30 - 17:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	---	---	Mieszkańcy Miasta Grybów dotknięci skutkami klęsk żywiolowych itp.
72.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Rytrze	Zadania gminy dotyczące zarządzania kryzysowego	33-343 Rytro 265	18 446 90 40 wew. 63	Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Urzędu Poniedziałek: 08:30 - 16:30 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://rytro.pl/	gmina@rytro.pl	Dla mieszkańców Gminy Rytro

73.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Łososinie Dolnej	Zadania gminy dot. działań pomocy poszkodowanym, ograniczanie strat i zniszczeń	33-314 Łososina Dolna 300	18 444 80 02	Poniedziałek: 07:00 - 16:00 Wtorek - Czwartek: 07:00 - 15:00 Piątek: 07:00 - 14:00	www.lososina.pl	ops@lososina.pl gmina@lososina.pl	Dla mieszkańców Gminy Łososina Dolna
74.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nawojowej	Pomoc psychologiczna, pomoc psychoterapeutyczna, konsultacja socjalna, pomoc prawna, terapia rodzinna, małżeńska i dla par, mediacje rodzinne i dla par grupy wsparcia	ul. Podkamienne 8 33-335 Nawojowa	18 548 68 07	Całodobowo	www.pcpr-ns.pl	Oik@oik.pcpr-ns.pl	Dla wszystkich
75.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nawojowej Punkt Konsultacyjny	Poradnictwo, wsparcie emocjonalne, wsparcie profilaktyczno – edukacyjne	ul. Ogrodowa 2 33-335 Nawojowa	18 445 79 14	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30	www.gops.nawojowa.naszops.pl	gops@gopsnawojowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Nawojowa

76.	Urząd Gminy Korzenna	Zadania z zakresu Zarządzenia Kryzysowego	33-322 Korzenna 325	18 440 66 33	W godzinach pracy Urzędu	---	gmina@korzenna.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna
77.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Kamionce Wielkiej	Zadania gminy z zakresu zarządzania kryzysowego	33-334 Kamionka Wielka 5	18 475 55 24	Doraźnie	www.kamionkawielka.pl	gmina@kamionkawielka.pl	Dla mieszkańców Gminy Kamionka Wielka
78.	Zarządzanie kryzysowe Urząd Gminy Grybów	Zarządzanie kryzysowe w Gminie Grybów koordynowane jest przez Urząd Gminy, a bezpośredni kontakt w sytuacjach zagrożenia zapewnia służba dyżurna oraz numery alarmowe	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	+48 694 413 920 18 448 42 32 (telefon dyżurny) 18 445 02 45 numery stacjonarne dostępne w godzinach pracy urzędu	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gminagrybow.pl	ug@gminagrybow.pl wojt@gminagrybow.pl	Mieszkańcy Gminy Grybów
79.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nawojowej	Specjalistyczne poradnictwo świadczone w ramach Ośrodka Interwencji Kryzysowej	ul. Podkamiennie 8 33-335 Nawojowa	18 548 68 07 573 465 099 (płatne wg cennika operatora)	24/7 dni w tygodniu, w tym święta i dni wolne od pracy	www.pcpr-ns.pl zakładka Ośrodek Interwencji Kryzysowej	oik@oik.pcpr-ns.pl	Mieszkańcy powiatu nowosądeckiego będący w sytuacji trudnej, kryzysowej

		tj. specjalistyczne poradnictwo: prawne, psychologiczne, pedagogiczne, socjalne i rodzinne, psychoterapia, mediacje, grupy terapeutyczne, grupy wsparcia, grupy edukacyjne, interwencja kryzysowa						
80.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Chełmcu	Zadania z zakresu zarządzania kryzysowego	ul. Papieska 2 33-395 Chełmiec	18 548 02 54	Poniedziałek - Środa: 07:30-15:30 Czwartek: 07:30 - 17:30 Piątek: 07:30 - 13:30	www.chelmiec.pl	sekretariat@chelmiec.pl amachowska2@chelmiec.pl	Dla mieszkańców Gminy Chełmiec
81.	Zarządzanie Kryzysowe i Bezpieczeństwo w Łabowej	Planowanie obronne, ochrona ludności oraz reagowanie na sytuacje kryzysowe	33-336 Łabowa 38	18 472 55 73	W godzinach pracy UG Łabowa	---	amaka@labowa.pl	Dla mieszkańców Gminy Łabowa

82.	Stanowisko ds. zarządzania kryzysowego, spraw wojskowych i obsługi kancelaryjnej w Podegrodziu	Zadania gminy z zakresu zarządzania kryzysowego	33-386 Podegrodzie 248	18 445 90 33	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:00 - 15:00	https://podegrodzie.pl	k.pawlak@podegrodzie.pl	Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie
83.	Centrum Usług Społecznych w Starym Sączu	Poradnictwo specjalistyczne dla osób i rodzin znajdujących się w kryzysie	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Poniedziałek, Środa, Czwartek, Piątek: 07:30 - 15:30 Wtorek: 08:30 - 16:30	www.starysacz.naszcus.pl	socjal@starysacz.naszcus.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
84.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	Zadania z zakresu zarządzania kryzysowego, obrona cywilna	ul. Jagiellońska 33 33-300 Nowy Sącz	18 41 41 621 18 41 41 622 18 41 41 623	Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30	https://bip.malopolska.pl/nowosadecki,m,464183,powiatowe-centrum-zarzadzania-kryzysowego.html	pczk@nowosadecki.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego

85.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	(+48 47) 72 16 907	Całodobowa służba dyżurna	https://www.gov.pl/ web/rcb	dyzurny@rcb.gov.pl	Dla osób poszukujących informacji na temat bezpieczeństwa Dla świadków zagrożenia kryzysowego
DLA BEZROBOTNYCH								
86.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie	Poradnictwo w zakresie aktywnych form poszukiwania pracy, tworzenia dokumentów aplikacyjnych	33-390 Łącko 662	---	Poniedziałek: 15:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt- t-konsultacyjny- dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
87.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rytrze	Praca socjalna w zakresie aktywnych form poszukiwania pracy, tworzenia dokumentów aplikacyjnych	33-343 Rytró 265	18 448 64 64 515 297 731	Pracownicy socjalni w ramach pracy socjalnej Poniedziałek - Piątek w godzinach pracy Ośrodka	https://gops. rytro.pl/	gops@rytro.pl	Dla osób korzystających z pomocy społecznej oraz osób z terenu Gminy Rytró potrzebujących wsparcia

					Poniedziałek: 08:30 - 16:30			
					Wtorek - Piątek: 07:30 - 15:30			
88.	Powiatowy Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego	Poradnictwo zawodowe, formy pomocy dla osób bezrobotnych wynikające z ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia - pomoc w wyborze odpowiedniego zawodu lub miejsca pracy, - pomoc w planowaniu rozwoju kariery zawodowej, - udzielanie informacji o zawodach, rynku pracy, możliwościach szkolenia i kształcenia, oraz metodach poszukiwania pracy	ul. Nawojowska 118 33-300 Nowy Sącz	18 440 08 08 fax: 18 440 08 08 wew. 300	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	www.nowysacz.praca.gov.pl	ko@pup.powiat-ns.pl	Osoby bezrobotne oraz poszukujące pracy zarejestrowane i niezarejestrowane w PUP dla PN

89.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Pod tym numerem udzielane są bezpłatne porady dotyczące różnych form pomocy z urzędu pracy	ul. Trawiasta 2B 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) + 48 22 19524 (z zagranicy)	Poniedziałek - Piątek: 08:00 - 18:00	www.zielonalinia.gov.pl www.facebook.com/zielonalinia19524	kontakt@zielonalinia.gov.pl	Dla osób szukających pracy i przedsiębiorców
90.	Centrum Usług Społecznych w Starym Sączu	Poradnictwo zawodowe i psychospołeczne	ul. 11 Listopada 11 33-340 Stary Sącz	18 446 20 70	Czwartek: 16:00 - 20:00	www.starysacz.naszcus.pl	osl@starysacz.naszcus.pl cus@starysacz.naszcus.pl	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Stary Sącz
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM								
91.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Korzennej	Zadania Gminy z zakresu pomocy społecznej	33-322 Korzenna 325	18 440 66 26 18 440 66 28 18 440 66 24 18 440 66 43	Dwa razy w miesiącu w piątki: 10:00 - 13:00	---	kontakt@cuskorzenna.pl	Dla mieszkańców Gminy Korzenna radca prawny udziela porad w zakresie świadczenia pomocy osobom i rodzinom

PRAWO KONSUMENCKIE

92.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Poradnictwo z zakresu praw konsumenta	ul. Jagiellońska 33 33-300 Nowy Sącz	18 41 41 624	Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 15:00	---	pszeliga@nowosadecki.pl	Dla mieszkańców powiatu nowosądeckiego
93.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 55 60 800	Poniedziałek - Piątek: 08:15 - 16:15	www.uokik.gov.pl	uokik@uokik.gov.pl	Dla obywateli RP

PRAWA DZIECKA

94.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka Wsparcie dla dzieci i młodzieży	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	22 583 66 00 fax: 22 583 66 96 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 (całodobowa bezpłatna infolinia)	Poniedziałek - Piątek: 08:15 - 16:15	www.brpd.gov.pl	rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych Dla osób które doświadczają problemu lub są jego świadkiem
-----	-----------------------	---	------------------------------------	--	---	--	--	--

PRAWA PACJENTA

95.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego m.in.: prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590 (całodobowo i bezpłatnie przez 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek - Piątek: 08:00 - 16:00	www.nfz.gov.pl	kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Dla każdej osoby posiadającej ubezpieczenie lub dla osób zainteresowanych posiadaniem ubezpieczenia zdrowotnego
96.	Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Krakowie	Informacje dotyczące świadczeń medycznych	ul. Ciemna 6 31-053 Kraków	Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590 +48 22 125 66 00 (z zagranicy) (całodobowo i bezpłatnie przez 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek: 08:00 - 18:00 Wtorek - Piątek: 08:00 - 16:00	www.nfz-krakow.pl	nowysacz@nfz-krakow.pl	Dla pacjentów z terenu województwa małopolskiego
	Delegatura MOW NFZ w Nowym Sączu	Prawa pacjenta	ul. Jagiellońska 52 33-300 Nowy Sącz	18 44 22 300				

97.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	22 532 83 00 fax 22 506 50 64 Telefoniczna informacja pacjenta: 800 190 590 (całodobowo przez 7 dni w tygodniu)	Poniedziałek: 08:00 - 18:00 Wtorek - Piątek: 08:00 - 16:00	www.bpp.gov.pl	kancelaria@ rpp.gov.pl	Dla osób posiadających poczucie łamania praw pacjenta
98.	Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa	538 117 590 Infolinia dla Obywatela: +48 222 500 108 czynna w dni robocze: 08:15-16:15	---	www. niepelnosprawni. gov.pl	sekretariat.bon@ mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnospraw- nych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

99.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	<p>Sprawy z zakresu ubezpieczeń społecznych</p> <p>Zakres informacji: pomoc techniczna, renty i emerytury, zasiłki, informacje dla ubezpieczonych, informacje dla płatników, informacje o świadczeniach rodzinnych</p>	---	<p>Infolinia ZUS: 22 560 16 00</p> <p>(koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem)</p>	<p>Poniedziałek - Piątek: 07:00 - 18:00</p>	www.zus.pl	cot@zus.pl	Dla obywateli RP
-----	--------------------------------	--	-----	--	---	--	--	------------------

PRAWO PRACY

100.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy	<p>ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa</p>	<p>22 391 82 15</p> <p>fax: 22 391 82 14</p>	<p>Poniedziałek - Piątek: 08:00 - 16:00</p>	www.pip.gov.pl	kancelaria@gip.pip.gov.pl	Dla obywateli RP
------	---------------------------	------------------------------	---	--	---	--	--	------------------

	Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie	Porady z zakresu prawa pracy	Plac Szczepański 5 31-011 Kraków	12 424 04 50 fax: 12 421 50 11	Bezpłatne porady z zakresu prawa pracy - Infolinia PIP	www.krakow.pip.pl	kancelaria@krakow.pip.gov.pl	Dla obywateli RP
	Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie Oddział w Nowym Sączu	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Pijarska 14 33-300 Nowy Sącz	18 448 25 11 fax: 18 448 25 25	Poniedziałek - Piątek: 09:00 - 15:00 801 002 006 801 002 419 (tel. stacjonarne) 459 599 000 459 595 419 (tel. komórkowe)			
PRAWO PODATKOWE								
101.	Referat Podatków i Opłat w Gminie Podegrodzie	Zadania gminy z zakresu podatków	33-386 Podegrodzie 248	18 445 90 33	Poniedziałek: 08:00 - 16:00 Wtorek - Piątek: 07:00-15:00	https://podegrodzie.pl	podatki@podegrodzie.pl	Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie

102.	Krajowa Informacja Skarbowa	Infolinia w sprawach podatkowych i celnych	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	Infolinia KIS Poniedziałek – Piątek: 08:00 - 18:00	www.kis.gov.pl	kancelaria.kis@mf.gov.pl	Dla obywateli RP
103.	Urząd Skarbowy w Nowym Sączu	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza, itp.	ul. Barbackiego 10 33-300 Nowy Sącz	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy) fax: 18 547 38 01	Poniedziałek: 08:00 - 18:00 Wtorek – Piątek: 08:00 - 15:00	www.malopolskie.kas.gov.pl	sekretariat.us.nowy-sacz@mf.gov.pl	Dla obywateli RP

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

104.	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	ul. Nowogrodzka 47 A 00-695 Warszawa	<p>Porady telefoniczne prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo - emerytalnego:</p> <p>22 333 73 28</p> <p>Porady tel. prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego</p> <p>22 333 73 25</p>	Poniedziałek, Środa, Piątek: 10:00 - 14:00	www.rf.gov.pl	biuro@rf.gov.pl	Dla obywateli RP
------	--------------------	----------------------	--	--	--	--	--	------------------

INNE

105.	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku</p> <p>Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin w kryzysie</p>	Poradnictwo prawne	33-390 Łącko 662	---	Piątek: 14:00 - 16:00	www.lacko.pl/punkt-konsultacyjny-dla-osob-i-r.html	---	Dla wszystkich mieszkańców Gminy Łącko
106.	<p>Dyżur prawnika w punkcie Konsultacyjnym Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Podegrodziu</p>	<p>Udzielania porad, pomocy prawnej osobom uzależnionym oraz członkom ich rodzin, w których występuje problem alkoholowy/narkotykowy</p>	33-386 Podegrodzie 170	18 445 90 33 18 355 19 09	po 2 godziny zegarowe, jeden raz w miesiącu, w ostatni poniedziałek miesiąca: 16:00 - 18:00	---	---	Dla mieszkańców Gminy Podegrodzie
107.	<p>Gminne Centrum Usług Społecznych w Grybowie</p>	<p>Poradnictwo w zakresie pomocy prawnej</p>	ul. Jakubowskiego 33 33-330 Grybów	18 448 42 40	Poniedziałek - Piątek: 07:15 - 15:15	www.gops.gminagrybow.pl	gcuw@gminagrybow.pl	Mieszkańcy Gminy Grybów

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

LP.	PROWADZĄCY	ADRESY PUNKTÓW NPP	DNI I GODZINY	INFORMACJE I ZAPISY
1.	Punkt prowadzony przez Radców Prawnych	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu ul. L. Waryńskiego 1	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	<p align="center">Zapisy pod nr telefonu:</p> <p align="center">600 401 420</p> <p align="center">Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30</p>
2.	Punkt prowadzony przez Radców Prawnych	Liceum Ogólnokształcące im. M. Skłodowskiej-Curie w Starym Sączu ul. Partyzantów 15	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
3.	Punkt prowadzony przez Adwokatów	Zespół Szkół Zawodowych w Grybowie im. S. Staszica ul. Armii Krajowej 19	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
4.	Punkt prowadzony przez Adwokatów	Budynek przy ul. Piłsudskiego 85 w Muszynie	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
5.	Punkt prowadzony przez Fundację IWO – Doradztwo Obywatelskie	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Sączu ul. L. Waryńskiego 1	Poniedziałek - Piątek 13:00 - 17:00	
6.	Punkt prowadzony przez Fundację COGNOSCO	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piwnicznej-Zdroju ul. B. Chrobrego 2	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

LP.	PROWADZĄCY	ADRESY PUNKTÓW NPO	DNI I GODZINY	INFORMACJE I ZAPISY
1.	Punkt prowadzony przez Fundację IWO – Doradztwo Obywatelskie	Liceum Ogólnokształcące im. M. Skłodowskiej-Curie w Starym Sączu ul. Partyzantów 15	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	<p align="center">Zapisy pod nr telefonu:</p> <p align="center">600 401 420</p> <p align="center">Poniedziałek - Piątek: 07:30 - 15:30</p>
2.	Punkt prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA	Zespół Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Grybowie ul. Armii Krajowej 19	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	
3.	Punkt prowadzony przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA	Budynek przy ul. Piłsudskiego 85 w Muszynie	Poniedziałek - Piątek 09:00 - 13:00	